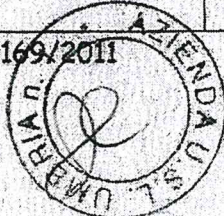


# MENU' AUTUNNO - INVERNO

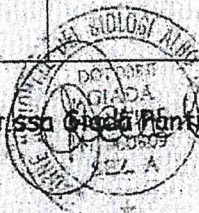
SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMARIA E SECONDARIA DI 1°GRADO DI CITTA' DELLA PIEVE - SCUOLA DELL'INFANZIA MOIANO - SCUOLA DELL'INFANZIA PONTICELLI

	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI'	<i>Pasta all'ortolana</i> Coscia di pollo al forno Lattuga Pane Frutta	<i>Pasta al pomodoro</i> Petto di tacchino Spinaci Pane Frutta	<i>Orzotto di verdure</i> <i>Arista al latte</i> Purè o patate lessate Frutta	<i>Pasta al ragù vegetale</i> Frittata Verza Pane Frutta
MARTEDI'	<i>Minestra di verdure</i> <i>Polpette di carne rossa</i> Erba cotta Pane Frutta	<i>Crema di fagioli con crostini di pane o pastina</i> <i>Platessa</i> Insalata mista Pane Frutta	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Uova sode</i> Broccoli Pane Frutta	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Bocconcini di Emmenthal</i> Finocchi in insalata Pane Frutta
MERCOLEDI'	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>P.cotto</i> Carote, patate e broccoli lessi Pane Frutta	<i>Minestrone vegetale con riso</i> Frittata Carote Pane Frutta	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Merluzzo al forno</i> Insalata mista Pane Frutta	<i>Minestra di farro</i> <i>Roast-beef</i> Lattuga Pane Frutta
GIOVEDI'	<i>Risotto al ragù</i> <i>Insalata di finocchi con scaglie di parmigiano</i> Pane Frutta	<i>Pasta con i broccoli</i> <i>Involtoni di carne rossa</i> Fagiolini Pane Frutta	<i>Quadrucchi e ceci</i> <i>P.cotto</i> Finocchi Pane Frutta	<i>Risotto olio e parmigiano</i> <i>Rollè di tacchino</i> Patate lesse o al forno Frutta
VENERDI'	<i>Minestra di legumi</i> <i>Nasello al pomodoro</i> Fagiolini Pane Frutta	<i>Pasta al ragù di carne</i> Sformato di spinaci e parmigiano Pane (mezza porzione) Frutta	<i>Pasta olio e parmigiano</i> Pollo arrosto Lattuga Pane Frutta	<i>Pasta e lenticchie</i> <i>Platessa panata</i> Carote Pane (mezza porzione) Frutta

Allergeni UE 1169/2011



Dott.ssa ~~Giada~~ Pantini, Biologa Nutrizionista

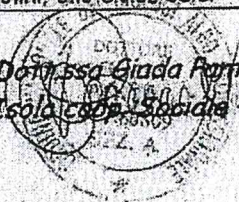
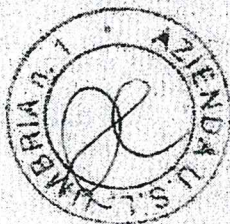




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' INVERNALE  
RICETTARIO

1° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Pasta all'ortolana	<i>Pasta di semola</i> ; verdure di stagione: <i>sedano</i> , carota, cipolla; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Cosci di pollo al forno	Cosci di pollo; aromi; aglio; olio e.v.o.; sale	
	Lattuga	Lattuga; olio e.v.o.; sale	
Martedì	Minestra di verdure	Verdure miste di stagione (carota, patata, bietola, <i>sedano</i> , cipolla, broccoli, cavolfiore...); olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Polpette di carne rossa	Macinato di vitello; <i>uova</i> ; <i>pangrattato</i> ; <i>parmigiano</i> ; <i>latte</i> ; pomodori pelati (facoltativo); prezzemolo; aglio; olio e.v.o.; sale	UOVA; PANE (Glutine); LATTE E DERIVATI (Lattosio)
	Erba cotta	Erba cotta; aglio; olio e.v.o.; sale	
Mercoledì	Pasta al pomodoro	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodori; <i>sedano</i> , cipolla, carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Picotto		POSSIBILI TRACCE DI LATTOSIO
	Carote, patate e broccoli lessi	Carote; Patate; Broccoli; olio e.v.o.; sale	
Giovedì	Risotto al ragù	Riso; passata di pomodoro; macinato di vitello; <i>sedano</i> , carota e cipolla; olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Insalata di finocchi con scaglie di parmigiano	Finocchi; <i>scaglie di parmigiano</i> ; olio e.v.o.; sale	DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
Venerdì	Minestra di legumi	Legumi secchi: <i>sedano</i> , carota, cipolla; olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Nasello al pomodoro	<i>Nasello</i> ; passata di pomodoro; olio e.v.o.; aglio; prezzemolo; sale	PESCE
	Fagiolini	Fagiolini; olio e.v.o.; sale	

Consulente Nutrizionale: *Donna Giada Partini*, Biologa Nutrizionista  
Isola Cooperativa Sociale - Divisione Ristorazione Collettiva

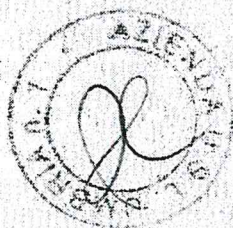




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' INVERNALE  
RICETTARIO

2° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Pasta al pomodoro	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodori; <i>sedano</i> ; cipolla; carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Petto di tacchino	Petto di tacchino; olio e.v.o.; sale.	
	Spinaci	Spinaci; olio e.v.o.; aglio; sale.	
Martedì	Crema di fagioli con crostini di pane o pastina	Fagioli secchi; <i>sedano</i> ; carota; cipolla; olio e.v.o.; sale. <i>Pane tostato o pastina di semola</i> .	PASTA/PANE (Glutine); SEDANO
	Platessa	<i>Platessa</i> ; aglio; prezzemolo; limone; <i>pane grattugiato</i> ; olio e.v.o.; sale	PESCE; PANE (Glutine)
	Insalata mista	Insalata verde; ortaggi misti di stagione; olio e.v.o.; sale.	
Mercoledì	Minestrone vegetale con riso	Riso; verdure miste di stagione (carota, patata, bietola, <i>sedano</i> , cipolla, broccoli, cavolfiore...); olio e.v.o.; sale.	SEDANO
	Frittata	<i>Uova</i> , <i>farina</i> , <i>latte</i> , <i>grana</i> , sale.	UOVA, FARINA (Glutine), LATTE E DERIVATI (Lattosio)
	Carote	Carote; olio e.v.o.; sale	
Giovedì	Pasta con i broccoli	<i>Pasta di semola</i> ; broccoli; passata di pomodoro (facoltativa); olio e.v.o.; aglio; sale	PASTA (Glutine)
	Involtoni di carne rossa	Carne di vitello; p.cotto/ <i>formaggio filante</i> , salvia (facoltativa); olio e.v.o.; sale	DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Fagiolini	Fagiolini; olio e.v.o.; sale.	
Venerdì	Pasta al ragù di carne	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodoro; macinato di vitello; <i>sedano</i> , carota e cipolla; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Sformato di spinaci e parmigiano	Spinaci; <i>pan grattato</i> ; <i>uovo</i> ; <i>parmigiano</i> , olio e.v.o.; sale	PANE (Glutine); UOVO; DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa *Giada Pantini*, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. Sociale - Divisione Ristorazione Collettiva

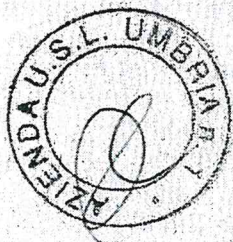




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' INVERNALE  
RICETTARIO

3° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Orzotto di verdure	Orzo; verdure di stagione; <i>brodo vegetale</i> (carota, cipolla e <i>sedano</i> ); olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Arista al latte	Arista di maiale; <i>sedano</i> , carota e cipolla; erbe aromatiche; <i>farina</i> ; <i>latte</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO; FARINA (Glutine); LATTE (Lattosio)
	Purè	Patate (o liofilizzato di patate); <i>farina</i> ; <i>latte</i> ; <i>grana</i> ; olio e.v.o.; sale	FARINA (Glutine); LATTE (Lattosio); DERIVATO DEL LATTE (Lattosio)
Martedì	Risotto allo zafferano	Riso; <i>brodo vegetale</i> (carota, <i>sedano</i> , cipolla); <i>grana</i> ; olio e.v.o.; zafferano; sale	SEDANO
	Uova sode		UOVA
	Broccoli	Broccoli; olio e.v.o.; aglio; sale	
Mercoledì	Pasta al pomodoro	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodori; <i>sedano</i> , cipolla, carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Merluzzo al forno	<i>Merluzzo</i> ; aglio; prezzemolo; limone; olio e.v.o.; sale	PESCE
	Insalata mista	Insalata verde; ortaggi di stagione; olio e.v.o.; sale	
Giovedì	Quadrucci e ceci	<i>Pasta all'uova</i> ; ceci secchi; aglio; prezzemolo; <i>brodo vegetale</i> (carota, <i>sedano</i> e cipolla); olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); UOVA; FARINA (Glutine); DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	P.cotto		Possibili tracce di LATTOSIO
	Finocchi	Finocchi; olio e.v.o.; sale	
Venerdì	Pasta olio e parmigiano	<i>Pasta di semola</i> ; olio e.v.o.; <i>parmigiano</i> ; sale	PASTA (Glutine); DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Pollo arrosto	Pollo in parti o cosci; aglio; rosmarino; limone; sale	
	Lattuga	Lattuga; olio e.v.o.; sale	

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa *Giada Pantini*, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. Sociale e Divisione Ristorazione Collettiva

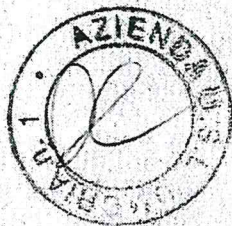




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' INVERNALE  
RICETTARIO

4° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodoro; verdure di stagione; <i>sedano</i> ; carota; cipolla; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine): SEDANO
	Frittata	<i>Uova</i> , <i>farina</i> , <i>latte</i> , <i>grana</i> , sale.	UOVA, FARINA (Glutine), LATTE E DERIVATI (Lattosio)
	Verza	Verza; olio e.v.o.; sale	
Martedì	Pasta al pomodoro	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodoro; <i>sedano</i> ; cipolla; carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine): SEDANO
	Bocconcini di Emmenthal		DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Finocchi in insalata	Finocchi; olio e.v.o.; sale.	
Mercoledì	Minestra di farro	<i>Farro</i> , <i>broda vegetale</i> ( <i>sedano</i> , carote e cipolle); verdure di stagione; olio e.v.o.; sale	FARRO (Glutine): SEDANO
	Roast-beef	Carne di vitello; <i>sedano</i> , carota e cipolla; erbe aromatiche; <i>vino bianco</i> ; olio e.v.o.; sale.	SEDANO; SOLFITI
	Lattuga	Lattuga; olio e.v.o.; sale	
Giovedì	Risotto olio e parmigiano	Riso; olio e.v.o.; <i>parmigiano</i> ; sale	RISO; DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Rollè di tacchino	Tacchino; spinaci; <i>p.cotta</i> ; <i>sedano</i> , carota e cipolla; erbe aromatiche; <i>vino bianco</i> ; olio e.v.o.; sale.	SEDANO; POSSIBILI TRACCE DI LATTOSIO; SOLFITI
	Patate al forno	Patate; olio e.v.o. salvia e rosmarino (a piacere); sale	
Venerdì	Pasta e lenticchie	<i>Pasta di semola</i> ; lenticchie secche; <i>brodo vegetale</i> (carota, cipolla e <i>sedano</i> ); olio e.v.o.; sale.	PASTA (Glutine): SEDANO
	Platessa panata	<i>Platessa</i> ; pangrattato prezzemolo e aglio; olio e.v.o.; limone; sale.	PESCE; PANE (Glutine)
	Carote	Carote; olio e.v.o.; sale	

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa Giada Pantini, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. Sociale - Divisione Ristorazione Collettiva





**MENU' PRIMAVERA - ESTATE**

SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMARIA E SECONDARIA DI 1°GRADO DI CITTA'  
DELLA PIEVE - SCUOLA DELL'INFANZIA MOIANO - SCUOLA DELL'INFANZIA  
PONTICELLI

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<i>Pasta con p.cotto e piselli Frittata Insalata mista Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pesto Tacchino arrosto Zucchine trifolate Pane Frutta</i>	<i>Riso all'ortolana (verdure di stagione e legumi) Petto di pollo Lattuga Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pesto Platessa al limone e prezzemolo Insalata mista Pane Frutta</i>
<b>MARTEDI'</b>	<i>Insalata di farro Pollo arrosto con patate Lattuga Frutta</i>	<i>Pasta con pomodoro fresco P. cotto Insalata mista Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Straccetti di frittata Insalata mista Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro fresco e basilico Scaloppina d'arista Patate lesse Frutta</i>
<b>MERCOLEDI'</b>	<i>Pasta con zucchine Straccetti di carne Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Riso all'ortolana (verdure miste di stagione e legumi) Uova sode Lattuga Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pesto Nasello gratinato Verdure miste al vapore o grigliate in forno Pane Frutta</i>	<i>Pasta olio e parmigiano P. cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta</i>
<b>GIOVEDI'</b>	<i>Risotto alla parmigiana (olio e parmigiano) Merluzzo panato al forno Verdure grigliate Pane Frutta</i>	<i>Pasta con zucchine Scaloppina al limone Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Pasta con p.cotto e zucchine Bocconcini di Emmenthal Pomodori e cetrioli Pane Frutta</i>	<i>Pasta al ragù di carne Insalata verde con pomodori e scaglie di grana Pane Frutta</i>
<b>VENERDI'</b>	<i>Pasta al pomodoro Ricottine Insalata mista Pane Frutta</i>	<i>Pasta olio e parmigiano Platessa Pomodori in insalata Pane Frutta</i>	<i>Risotto allo zafferano Fettina alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Riso e lenticchie Cosci di pollo Insalata mista Pane Frutta</i>

Allergeni UE 1169/2011



Dott.ssa *Giada Pantini*, Biologa Nutrizionista

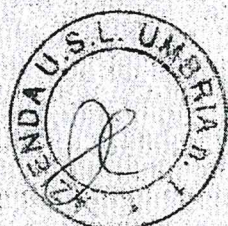




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' PRIMAVERA-ESTATE  
RICETTARIO

1° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Pasta con p.cotto e piselli	Pasta di semola; piselli; <i>p.cotto</i> ; carota, cipolla e <i>sedano</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO; possibili tracce di LATTOSIO
	Frittata	<i>Uova</i> ; <i>farina</i> ; <i>latte</i> ; <i>grana</i> ; sale	UOVA; FARINA (Glutine); LATTE e DERIVATI (Lattosio)
	Insalata mista	Insalata; ortaggi di stagione; olio e.v.o.; sale	
Martedì	Insalata di farro	<i>Farro</i> ; verdure miste; pomodori; <i>formaggio/tonno</i> ; olio e.v.o.; sale	FARRO (Glutine); DERIVATI DEL LATTE (Lattosio); PESCE
	Pollo arrosto con patate	Cosci di pollo; aromi; olio e.v.o.; sale. Patate.	
	Lattuga	Lattuga; olio e.v.o.; sale.	
Mercoledì	Pasta con zucchine	<i>Pasta di semola</i> ; zucchine; aglio; sale	PASTA (Glutine)
	Straccetti di carne	Carne di vitello; olio e.v.o.; erbe aromatiche; sale	
	Fagiolini	Fagiolini; olio e.v.o.; sale.	
Giovedì	Riso alla parmigiana	Riso; olio e.v.o.; <i>parmigiano reggiano</i> ; sale.	DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Merluzzo panato al forno	<i>Filetti di merluzzo</i> ; <i>pangrattato</i> ; <i>latte</i> ; prezzemolo e aglio; sale.	PESCE; PANE (Glutine); LATTE (Lattosio)
	Pomodori in insalata	Pomodori; olio e.v.o.; sale.	
Venerdì	Pasta al pomodoro	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodori; <i>sedano</i> ; cipolla, carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Ricotta		DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Insalata mista	Insalata; ortaggi di stagione; olio e.v.o.; sale.	

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa Giada Pantini, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. Sociale - Divisione Ristorazione Collettiva

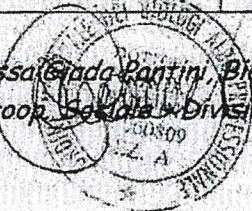
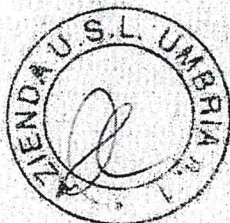




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' PRIMAVERA-ESTATE  
RICETTARIO

2° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Pasta al pesto	<i>Pasta di semola di grano duro; pesto</i>	PASTA (Glutine); FRUTTA SECCA A GUSCIO; DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Tacchino arrosto	Carne di tacchino; <i>sedano</i> , carota e cipolla; rosmarino; salvia; <i>vino bianco</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO; SOLFITI
	Zucchine trifolate	Zucchine; olio e.v.o.; sale	
Martedì	Pasta con pomodoro fresco	<i>Pasta di semola</i> ; pomodori freschi; <i>sedano</i> , cipolla, carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	P.cotto		POSSIBILI TRACCE DI LATTE (Lattosio)
	Insalata mista	Insalata verde; ortaggi misti; olio e.v.o.; sale	
Mercoledì	Riso all'ortolana	Riso; verdure di stagione; legumi secchi; <i>brodo vegetale (sedano, carota, cipolla)</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Uova sode		UOVA
	Lattuga	Lattuga; olio e.v.o.; sale	
Giovedì	Pasta con zucchine	<i>Pasta di semola</i> ; zucchine; aglio; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine)
	Scaloppina al limone	Carne di vitello; farina; limone; olio e.v.o.; sale	FARINA (Glutine)
	Fagiolini	Fagiolini; olio e.v.o.; sale	
Venerdì	Pasta olio e parmigiano	<i>Pasta di semola</i> ; olio e.v.o.; <i>parmigiano reggiano</i> ; sale	PASTA (Glutine); DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Platessa	<i>Platessa</i> ; aglio; prezzemolo; limone; <i>pane grattugiato</i> ; olio e.v.o.; sale	PESCE; PANE (Glutine)
	Pomodori in insalata	Pomodori; olio e.v.o.; sale	

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa *Giada Rantini*, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. Sociale - Divisione Ristorazione Collettiva

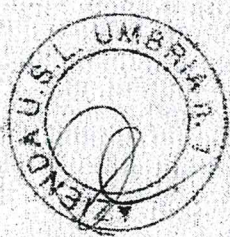




COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' PRIMAVERA-ESTATE  
RICETTARIO

3° SETTIMANA			
GIORNO	MENU'	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Riso all'ortolana	Riso; verdure di stagione; legumi secchi; <i>brodo vegetale (sedano, carota, cipolla)</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Petto di pollo	Petto di pollo; olio e.v.o.; sale	
	Lattuga	Lattuga; olio e.v.o.; cipolla; sale	
Martedì	Pasta al pomodoro	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodori; <i>sedano</i> ; cipolla; carota; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Straccetti di frittata	<i>Uovo; farina; latte; grana</i> ; sale	UOVA; FARINA (Glutine); LATTE e DERIVATI (Lattosio)
	Insalata mista	Insalata; ortaggi di stagione; olio e.v.o.; sale	
Mercoledì	Pasta al pesto	<i>Pasta di semola; pesto</i>	
	Nasello gratinato	Nasello; aglio; prezzemolo; limone; pangrattato	Possibili tracce di LATTOSIO
	Verdure mista	Verdura mista; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine)
Giovedì	Pasta con p.cotto e zucchine	Pasta di semola; piselli; <i>p.cotto</i> ; carota; cipolla e <i>sedano</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Bocconcini di Emmenthal		
	Pomodori e cetrioli	Pomodori; cetrioli; olio e.v.o.; sale	DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
Venerdì	Risotto allo zafferano	Riso; <i>brodo vegetale (sedano, carota, cipolla)</i> ; zafferano; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Fettina alla pizzaiola	Fettina di vitello; pomodori pelati; prezzemolo; aglio	
	Fagiolini	Fagiolini; olio e.v.o.; sale	

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa *Giada Pantini*, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. sociale - Divisione Ristorazione Collettiva





COMUNE DI CITTA' DELLA PIEVE  
MENU' PRIMAVERA-ESTATE  
RICETTARIO

4° SETTIMANA			
GIORNO	MENU*	INGREDIENTISTICA	ALLERGENI Reg. (UE) 1169/2011
Lunedì	Pasta al pesto	<i>Pasta di semola di grano duro, pesto</i>	PASTA (Glutine); FRUTTA SECCA A GUSCIO: DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	Platessa al limone e prezzemolo	<i>Platessa</i> : limone; prezzemolo; aglio; <i>farina (facoltativa)</i> ; olio e.v.o.; sale	PESCE; FARINA (Glutine)
	Insalata mista	Insalata verde; ortaggi misti; olio e.v.o.; sale	DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
Martedì	Pasta al pomodoro fresco e basilico	<i>Pasta di semola</i> ; pomodori freschi; <i>sedano</i> , cipolla, carota; olio e.v.o.; basilico; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Scaloppina d'arista	Carne d'arista; <i>farina</i> ; limone; olio e.v.o.; sale	FARINA (Glutine)
	Patate lesse	Patate; olio e.v.o.; sale.	
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano	<i>Pasta di semola</i> ; olio e.v.o.; <i>parmigiano reggiano</i> ; sale.	PASTA (Glutine); DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
	P.cotto		TRACCE DI LATTE (Lattosio)
	Pomodori e cetrioli	Pomodori e cetrioli; olio e.v.o.; sale	
Giovedì	Pasta al ragù di carne	<i>Pasta di semola</i> ; passata di pomodoro; macinato di vitello; <i>sedano</i> , carota e cipolla; olio e.v.o.; sale	PASTA (Glutine); SEDANO
	Insalata verde con pomodori e scaglie di grana	Insalata verde e pomodori; <i>grana in scaglie</i> ; olio e.v.o.; sale	DERIVATI DEL LATTE (Lattosio)
Venerdì	Riso e lenticchie	Riso; lenticchie secche; <i>brodo vegetale (sedano, carota, cipolla)</i> ; olio e.v.o.; sale	SEDANO
	Cosci di pollo	Cosci di pollo; olio e.v.o.; aromi; sale	
	Insalata mista	Insalata; ortaggi di stagione; olio e.v.o.; sale	

Consulente Nutrizionale: Dott.ssa Giada Pantini, Biologa Nutrizionista  
Isola coop. Sociale - Divisione Ristorazione Collettiva

